2015-05-06

PSYCHOTERAPIA I TERAPIA ZAJĘCIOWA

TERAPIA PSYCHOLOGICZNA prowadzona w Środowiskowym Domu Samopomocy oparta jest na;

- teorii behawioralnej,
- poznawczej,
- realistycznej.

Istota terapii behawioralnej polega na złożeniu, że zachowanie człowieka zostanie powtórzone, jeśli je wzmocnimy /nagrodzimy/. Terapia ta jest szczególnie skuteczna w przypadku osób upośledzonych umysłowo. Daje ona propozycje jak można zmieniać zachowania bierne /niepożądane/ na aktywne /pożądane/.

Terapia poznawcza zakłada, że człowiek jest w stanie zmienić własne zachowanie poprzez jego analizę. Jest ona szczególnie przydatna w pracy z osobami chorymi psychicznie. Jedną ze strategii tej terapii jest uczenie się umiejętności radzenia sobie z symptomami choroby. Ważnym elementem terapii poznawczej jest uczenie uczestników rozpoznawania nawrotów choroby.

Celem terapii realistycznej jest kształtowanie odpowiedzialności za własne zachowanie i za własne życie. Terapię realistyczną można wykorzystywać w pracy z osobami sprawnymi umysłowo i w okresie remisji / cofnięcia / choroby.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w terapii psychologicznej biorą udział wszyscy uczestnicy. Dobór rodzaju terapii zależy od:

- aktualnego stanu psychicznego uczestników,
- i od ich poziomu rozwoju umysłowego.

Terapia psychologiczna jest prowadzona przez psychologa i lekarza psychiatrę.

TERAPIA ZAJĘCIOWA jest ważną formą rehabilitacji uczestników naszego Domu. Proponowane zajęcia dostosowane są do:

- wieku uczestników,
- ich zainteresowań,
- wcześniejszej aktywności,
- uzdolnień i możliwości,
- realizacja według szczegółowego harmonogramu zajęć uczestników.

Proponowane zajęcia oparte są na aktywności plastycznej, pracy w drewnie, robótkach ręcznych, realizujemy również zadania związane z produkowaniem w zakresie zadań terapeutycznych konkretnych przedmiotów takich jak; opakowania do wykorzystania przy realizacji treningów kulinarnych- wypiek ciasteczek.

Stosujemy również inne formy plastyczne takie jak: technika przestrzenna – rzeźba z drutu, masy papierowej, plasteliny, gliny, modeliny, taśmy klejącej, odlewy gipsowe itp. Prace w drewnie to

drobne przedmioty, jak półeczki, kwietniki wiszące, ramki do obrazków. Robótki ręczne to próby szydełkowania, robienie na drutach, wyszywanie na płótnie, szycie na maszynie oraz inne prace ręczne mające na celu uświadomienie produktywności uczestników ŚDS. Lubianą przez uczestników formą są zajęcia muzyczne – słuchanie odpowiednio dobranych utworów muzycznych, nauka śpiewania w grupach, ćwiczenia prostych układów tanecznych, przygotowanie składanki słowno – muzycznej / recytacja wierszy /.

Dom organizuje też spotkania poetyckie w celu prezentowania własnych wierszy pisanych przez uczestników, są to tzw. wieczorki poetyckie.

SZCZEGÓLNE OSIĄGNIĘCIA

DĄŻENIE DO INTEGRACJI SPOŁECZNEJ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI POPRZEZ ICH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM

W leczeniu osób chorych psychicznie ważną rolę – poza kontaktami z profesjonalistami i innymi osobami, które też chorują – mają relacje ze znajomymi, przyjaciółmi, sąsiadami.

W integracji osób z zaburzeniami psychicznymi chodzi o to, aby osoby te brały udział w aktywnościach niezwiązanych bezpośrednio z dolegliwościami zdrowotnymi.

Wychodząc z powyższych założeń, Środowiskowy Dom Samopomocy organizuje:

- turnusy rehabilitacyjne wspólnie z członkami chóru Uniwersytetu III Wieku,
- wyjazdy na koncerty,
- wyjścia do teatru, kina, muzeów,
- pikniki ogrodowe – na które zapraszane są rodziny, ale także znajomi, przyjaciele, sąsiedzi uczestników ŚDS połączone z zabawami tanecznymi.

Szczególnie ulubioną formą integracji społecznej naszych uczestników są zabawy taneczne. Udział w zabawie stwarza możliwości przeżywania odprężenia, zadowolenia, radość, uwalnia z napięć emocjonalnych, zachęca do kontaktów towarzyskich, aktywności ruchowej i w innych dziedzinach życia społecznego.

Wszystkie podejmowane działania Środowiskowego Domu Samopomocy mają na celu uruchomienie całego procesu zmian z życiu uczestników, poprawę ich stanu psychicznego i fizycznego, poprawę funkcjonowania w codziennym życiu, jak również nabycie umiejętności radzenia sobie z chorobą. U wielu uczestników ŚDS widoczna jest poprawa jakości życia.

Informacje uzupełniające, dotyczące zarządzania jednostką:

Samodzielna realizacja zadań statutowych oraz pozostałych zadań administracyjnych i biurowych realizowana pod nadzorem Wydziału Zdrowia i Rozwoju Społecznego UM w Opolu.